

平成19年1月

元氣堂だより

# 元氣のモト

題字は元氣堂社長  
川端 吉彦

第140号

株元氣堂

読売センター馬込  
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王  
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行



①川端 吉彦  
②元氣堂社長  
③長崎県 五島列島  
④東京マラソンに出場します。皆さんが元氣の出るような挑戦にしたいです。



①川上 潔  
②店長  
③宮城県  
④お客様に続けて読んでいただけることが私の「元氣のモト」です。



①鎌田 博之  
②主任  
③北海道  
④新しいコトにチャレンジする一年にしたいな。  
⑤南馬込六、北馬込二、中馬込二



①内田 辰蔵  
②営業・配達・集金  
③千葉県  
④お客様をたくさん紹介して下さい。  
⑤中馬込三丁目



①窪田 栄一  
②営業・配達・集金  
③静岡県  
④僕に読者と彼女を紹介して下さい。エへへ。  
⑤南馬込五、西馬込一、仲池上一



①藤村 一哉  
②営業・配達・集金  
③東京都  
④気軽に声をかけて下さい。  
⑤南馬込四丁目



①鈴木 真一  
②営業・配達・集金  
③埼玉県  
④乾坤一擲 日々 是 精進 榎を打ち込むように  
⑤南馬込五、六丁目



①東 浩太郎  
②営業・配達・集金  
③鹿児島県  
④頑張りますんでお客様を紹介して下さい。笑  
⑤西馬込二、仲池上一、二



①須田 悠吾  
②営業・配達・集金  
③東京都 品川区  
④今年一年良い年になりました。  
⑤久が原二、四丁目



①西條 琢哉  
②営業・配達・集金  
③東京都 品川区  
④信頼頂くスタッフになる様、頑張ります。  
⑤久が原二、四丁目



①三浦 利治  
②配達・集金  
③秋田県  
④楽しく幸せな一年になるように頑張ります。  
⑤仲池上二丁目、久が原二丁目



①岩間 鉄次郎  
②配達・集金  
③北海道  
④皆様の御協力が無事過ごす事が出来ました。  
⑤南馬込四丁目



①嶋田 智史  
②配達・集金  
③埼玉県  
④配達中見かけたら気軽に声を掛け下さい☆  
⑤南馬込六丁目

①氏名 ②仕事内容(または役職) ③出身地  
④ひと言 ⑤配達担当区域



①土屋 一幸  
②配達・集金  
③静岡県  
④今年もよろしくおねがいします。  
⑤中馬込二丁目 北馬込二丁目



①桑沢 弘義  
②配達  
③栃木県  
④海外旅行を楽しんでおります。今年も元氣！  
⑤中馬込三丁目



①小東 實  
②配達  
③鹿児島県 鹿屋市  
④今年もよろしくお願ひします。  
⑤南馬込五丁目、西馬込二丁目



①瀬野尾 正之  
②配達  
③宮城県  
④今年も体気をつけてがんばるぞ。  
⑤北馬込二丁目



①松岡 由記臣  
②配達・集金  
③愛知県 名古屋市中区  
④猪突猛進！年男は今年も元氣に走ります！  
⑤仲池上一〜二丁目

**集**

読者の皆さんの

「我が家のお正月」

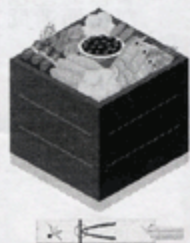
**特**先月号のアンケートの  
集計結果をお知らせしま

先月号のアンケートは、皆さんのお正月の過ごし方やお雑煮の身中、お年玉や遊びについて伺いました。その中で多かったのは、左記の表の通りです。少数意見は、外食、酒浸り、TV三昧、初売り、仕事、ドライブ、皇居一般参賀、百人一首、スキー、高校サツカー、年賀状を書くなどでした。

1位	初詣	32票
2位	家でのんびり	30票
3位	おせち料理	25票
3位	お雑煮	25票
5位	親戚などで集まる	20票
6位	実家(帰省)	15票
7位	旅行	11票
8位	箱根駅伝	8票

次に皆様から寄せられたお便りの中から、おせち料理やお雑煮についてのお便りを紹介いたします。

◆北海道出身の我家のおせちの中味は、毛ガニ、えび、イクラ、いかの粕漬け、昆布巻(シヤケ入り)、伊達巻、紅白かまぼこと海鮮づくしのおせちです。一度デパートから取寄せしましたが、我家族には、口に合わなかったたので又、いつものおせちに戻りました。皆さんの家のおせちはどんな種類なのでしょうか。



◆醤油味がメインのお節料理は、色が茶色くてとても世間様にはお見せ出来ませんが、僕は好きで美味しいですよ。31日に仕度が始まると、気分は一日前にして正月気分です。

〈西馬込 S様〉

◆夫婦とも東京出身でお雑煮はおすましに鶏肉、青菜、なると、と四角いお餅をこんがり焼いて入れていました。息子が関西の人と結婚したのを機に、嫁さんの実家から届く丸い餅へお餅の形だけが変わり、家族の幸せも感じられるこの頃です。嫁さんに東京ならではのいろんな場所へ案内するのを家族で楽しんでます。〈仲池上 S様〉

◆三ヶ日の朝のお雑煮は、男性が作ってくれます。百年以上続く風習だそうです。雑煮は、小松菜、大根、八ツ頭の入ったさっぱり味です。

〈久が原 M様〉

◆徳島出身の私は白味噌仕立てのお雑煮でした。お餅は焼かないで、大根、里芋、小

松菜などが入っていました(一月二日)。

両親が福岡出身の夫はすまし汁仕立てで、お餅は焼く、ブリ、椎茸、にんじん、かつお菜という菜(自家製)が入っていました(元旦)。

息子は焼いたお餅、鶏肉、鳴門、三つ葉のすまし汁仕立て(一月三日)。三が日違ったお雑煮でした。馴染みの無かった福岡のお雑煮は毎年苦労しました。最近

は元旦のみお雑煮で、息子の好みに合わせています。

(南馬込 O様)

◆私の故郷は香川県高松市。お雑煮は白味噌で、大根、人参、

ごぼうと餡の入った丸餅を入れます。煮込むと餡が出るので他県の方は驚かれます。

今思うと一寸不思議ですね。(山王 S様)

◆義母・秋田、義父・埼玉出身。お雑煮はお正油味で牛肉、ほうれん草、ごぼう、大根、人参入り。今までに牛肉入り(牛肉といつても薄切りですが)という人に出合っ

たことがない。夫は子供の頃からなので慣れてるが、私はやっと慣れました。

(久が原 O様)

◇地域によってはおせち料理の材料が海鮮だったり、お雑煮のお餅を焼かなかつたり、餡が入っていたりと、日本は狭いようですね。(元気堂)



## 元気堂からのお知らせ

★弊紙「元気の本」一面の題字を次号から一般公募します。

①ご応募は、**小学生以下のお子様限定**。

②縦9cm×横3.5cm程に収まる大きさと、黒のサインペンで「元気の本」と書いてね。

③ハガキまたはフロッピーディスクで、ご住所・題字を書いた方のフルネームと年齢・お電話番号を明記の上、ご応募下さい。

④元気の本になるような元気いっぱい文字でお願いします。

採用された方には、元気堂から何かプレゼントがあります。ドシドシ応募してね!!

## 6 東京マラソンへの道

元気堂 川端

故障しました。膝が痛い、走れない。あせる、いらいらする。この一週間ほど走りすぎたのか膝が痛くて走れません。歩くのさえ痛い。練習を休めば直るのだが、痛みと上手く付き合えながら筋肉の強化、ストレッチが効果的だと聞いた。時間を作ってはやってみるのだが、少しよくなるもまた練習するのでなかなか良くなりません。故障の回復が優先。ガンバリ過ぎないようにして筋トレやウォーキングに変更しています。これで2月のフルマラソン走れるかな?

★おせち料理やお雑煮にも飽きて、そろそろ新しいお料理にチャレンジしたくなっていませんか?! 料理本「東京老舗・キューイジーヌの幻のまかない料理」/「アジアの美味しい健康ごはん」のいずれか一冊を各10名様にプレゼント致します。ご希望の方は、4面の応募用紙の空欄にどちらか一方の本の題名をご記入になり、ご応募下さい。

## 編集後記

次号のアンケートは箱根駅伝の感想です。次号の特集に掲載された方には、新年号特別プレゼントとして、ベンチコートとプレゼント致します。(東京マラソンに出場する川端への応援も忘れなく。笑)

## 「大会概要」

川端が出場するマラソンの概要です。

大会名 東京マラソン2007(第一回大会)

日程 2007年2月18日(日)

9時10分スタート

種目 ①フルマラソン②10kmマラソン

制限時間 ①フルマラソン7時間

②10kmマラソン1時間40分

定員 ①フルマラソン2万5千人

②10kmマラソン5千人

申込総数9万人を超え、人気。

フルマラソンには2万5千人募集のところ

7万9千人の応募があり、抽選モレ

の人が多かった。

コース 都庁を出発して皇居、品川、銀座、

浅草を回り、ゴールは東京ビッグサイ

トという東京の中心部を走るコース

テレビ放映 フジテレビ系全国ネット予定